

Matseðill

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
9.sept.	10.sept.	11.sept.	12.sept.	13.sept.
Kjöt í karrý með hrísgrjónum.	Djúpsteiktur fiskur með kaldri sósu.	Grjónagrautur með lifrapylsu.	Ofnbakaður fiskur. Með kryddgrjónum.	Brokkolí kjúklingur með hvítlauksbrauði
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
16.sept.	17.sept.	18.sept.	19.sept.	20.sept.
Steiktar kjötbollur með lauksósu og kart.	Fiskur í raspi með kaldri sósu og kart.	Skinku pasta með brauði.	Soðinn fiskur með kart og lauksmjöri.	Ofnsteiktur grís með sykur brúnuðum kart og sósu.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
23.sept.	24.sept.	25.sept.	26.sept.	27.sept.
Hakk og spaghetti.	Steiktar fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu.	Kjötsúpa með brauði.	Plokkfiskur með rúgbrauði.	Píta með grænmeti og buffi.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
30.sept.	1.okt.	2.okt.	3.okt.	4.okt.
Skipulagsdagur.	Orlyfiskur með súrsætri sósu og hrísgrjónum.	Tær stafasúpa með brauði.	Ofnbakaður fiskur með hrísgrjónum	Snitsel með gratínkart.