

Matseðill Álfagerði janúar 2025

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6.jan.	7.jan.	8.jan.	9.jan.	10.jan.
Steiktar hakkbollur með kartöflu mús og sósu.	Skipulagsdagur. Steiktur fiskur með kart og sósu.	Blómkálsúpa með brauði og salati. Ostbakaður hakkréttur.	Ofnbakaður fiskur með kryddgrjónum.	Brokolý kjúklingur með hvítlauksbrauði.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
13.jan	14.jan.	15.jan.	16.jan.	17.jan.
Hakk og spagetty.	Steiktur fiskur með kart.og sósu.	Grjónagrautur ,soðið slátur með rófum og kartöflumús.	Soðinn fiskur með lauksmjöri,rúgbrauði og kart.	Ofnsteiktur grísahnakki með sósu og kart.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
20.jan.	21.jan.	22.jan.	23.jan.	24.jan.
Gúllas með kartöflumús.	Steiktar fiskibollur með kart. og lauksósu.	Kjúklingasúpa.	Ofnbakaður lax með sætkartöflum.	Nauta pottsteik með kart og sósu.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
27. jan	28. jan	29. jan	30. jan	31. jan
?	Steiktar fiskibollur með brúnni lauksósu	Pulsupasta með brauði	Soðinn fiskur með kartöflum og feiti, rúgbrauði og hrognum	Píta með buffi og grænmeti