



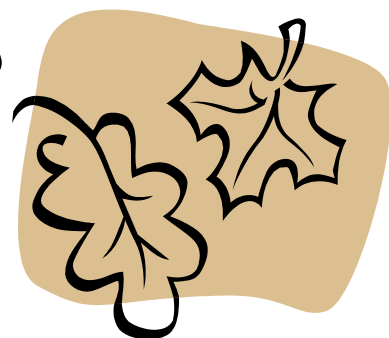
Fréttapési Álfagerðis haust 2017

Kæri viðtakandi

Við sem tökum þátt í starfinu í Álfagerði viljum hvetja þig til að koma og taka þátt með okkur. Við byrjum af fullum krafti miðvikudaginn 6. september.

Meðfylgjandi er dagskrá fram að áramótum.

Tökum vel á móti öllum.



Kær kveðja

Stjórn félags eldri borgara Vogum.

Félagsvist — hefst miðvikudaginn 6. september

Verður á miðvikudögum kl 13:00 og er þátttökugjald kr. 100,- sem verður notað í verðlaun.

Kaffið á sama góða verðinu, kr. 500,-.

Nudd og dekur

Elsa Lára sjúkranuddari 822-3572

Sigrún Dögg snyrtifræðingur 869-6841

Helgistundir fram að áramótum

Séra Kjartan verður með helgistund einu sinni í mánuði.

Dagana **12. sept, 10. okt, 14. nóv og 12. des klukkan 14:00.**

Súpukvöld

Verður föstudaginn 22. september með vinum okkar frá Álftanesi og hefst það kl. 18:00.

Skráning í Álfagerði.

Öldungaráð - Kosning

Kosið verður í nýtt öldungaráð miðvikudaginn 11. október kl. 15:00 og er öllum frjálst að bjóða sig fram. Hvetjum alla til að mæta og nýta kosninga-

Haustferð

Farið verður í dagsferð um Reykjanesið mánudaginn 2. október. Fararstjóri verður bæjarstjórinn Ásgeir Eiríksson. Lagt af stað frá Álfagerði kl. 10:00 og áætluð heimkoma á bilinu 17-18.

Sviðaveisla

Verður síðasta sumardag 20. október kl. 18:00 og kostar kr.



Pizzakvöld

Föstudaginn 3. nóvember kl. 18:00 og er skráning í Álfagerði.



Mánudaginn 20. nóvember verður bingó kl. 13:00.
Flottir vinningar í boði. Spjaldið kostar kr 300,-.

Aðventuferð

Farið verður í aðventuferð í verslunarmiðstöð mánudaginn 4. desember. Lagt af stað frá Álfagerði kl 13:00. Skráning í

Jólahlaðborð

Föstudaginn 8. desember kl: 18:00. Skráning í Álfagerði.

Skötuhlaðborð

23. desember verður okkar sívinsæla skötuhlaðborð kl. 11:30. Skráning í Álfagerði.



Almenn dagskrá fram að vori

	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.
09:00		Sundleikfimi			Sundleikfimi
10:00					
11:30	MATUR	MATUR	MATUR	MATUR	MATUR
13-16			Félagsvist		
14:00					
15:00			Kaffi	Boccia	

Verð á máltíð er kr 720,- innifalið í máltíð er súpa, matur og

Fyrirhugað er að skipuleggja hópstarfsemi eftir áhugasviðum þátttakenda.

Nánar auglýst síðar á facebooksíðu Álfagerðis.

Ekki er vitað nákvæmlega hvenær flensusprautan verður en það er í kringum mánaðamótin sept/okt og verður hún

Álfagerði er opið fyrir 60 ára og eldri
Síminn í Álfagerði er 440-6228
