



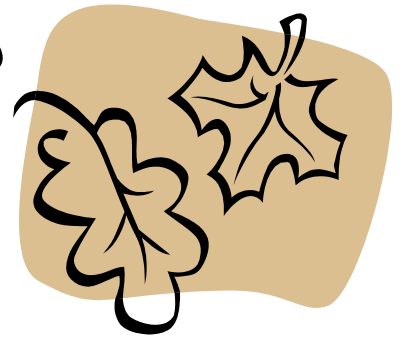
Fréttapési Álfagerðis

Kæri eldri borgari

Við sem tökum þátt í starfinu í Álfagerði viljum hvetja þig til að koma og taka þátt með okkur. Við byrjum á fullum krafti mánudaginn 2. janúar 2017.

Meðfylgjandi er dagskrá fram á vor.

Tökum vel á móti öllum.



Kær kveðja

Stjórn félags eldri borgara í Vogum.

Félagsvist

Spiluð er félagsvist á miðvikudögum kl 13:00 í Álfagerði og kostar þáttaka 100. krónur sem er notaður í peningaverðlaun.

Kaffi hlaðborðið er á sama góða verðinu 500.- krónur.

Nudd og dekur í Álfagerði

Elsa Lára sjúkranuddari 822-3572

Sigrún Dögg snyrtifræðingur 869-6841

Katrín Rósa reiki/heilun, höfuðbeina og spjaldhryggsmeðferð



Helgistundir fram á vor

Séra Kjartan verður með mánaðarlega helgistund í Álfagerði. Dagana 26. jan, 23. feb, 23. mars, 27. apríl og 18. maí og hefst hún alltaf kl. 14:00.

Þorrablót

Verður föstudaginn 20. janúar klukkan 18:00. Skráning og nánari upplýsingar í Álfagerði.

Safnaferð


Verður farið í Duushus í mars og einnig ætlum við að kíkja við tækifæri í heimsókn í Sandgerði.

Pizzakvöld

Pizzuhlaðborð verður haldið miðvikudaginn 19. apríl kl. 18:00. Skráning í Álfagerði

Álftanes

Fyrirhuguð er ferð til vina okkar á Álftanesi, nánar augl síðar. Endilega skrá sig tímanlega í Álfagerði.





Boccia og kjötsúpa

Árleg keppni í Boccia og að sjálfsögðu verður kjötsúpa að hætti bæjarstjórnar. Reiknað með að það verði 27 apríl.



Bingó

Mánudagana 6. feb og 3. apríl verður bingó kl 13:00.

Pútt og slútt

Verður 26. maí þar sem gleðin verður við völd, ætlum við m.a. að spila golf, syngja og grilla.

Vorferð eldri borgara 30. maí - 1. júní 2017

Flogið verður austur til Egilsstaða og gist á gistihúsinu Egilsstöðum. Farið verður um Fljótsdalshérað og austfirði. Nánari upplýsingar og skráning í Álfagerði.





Almenn dagskrá fram að vori

	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.
09:00					
09:30	Húsið opnar			Húsið opnar	
10:15	Stólaleikfimi			Stólaleikfimi	
11:30	MATUR	MATUR	MATUR	MATUR	MATUR
13-16	Opið hús*		Félagsvist	Opið hús*	
14:00		Boccia -			
15:00		Íþróttahús	Kaffi		

Verð pr máltíð er kr 720,- innifalið í máltíð er súpa, matur og ávextir. Kaffi ávallt á boðstólnum.

Opið hús:

T.d píla, föndur, gler, saumaklúbbur, upplestur, billiard, spilavist, bridge og tölvu- aðstoð/kennsla.

Húsið er opið til klukkan 15:30 á mánudögum og fimmtudögum. Opið er á miðvikudögum til klukkan 16:30 og

Álfagerði er opið fyrir 60 ára og eldri

Síminn í Álfagerði er 440-6228

